

TENSHINKAN AIKIDO DOJO



VELKOMMEN TIL DET 25.

NYTTÅRSSEMINAR 9-11. jan 2026

MED SHIHAN BJØRN EIRIK OLSEN 7.dan

Fredag: 18.00-19.45 **Lørdag: 10.00-12.00** **Søndag: 11.00-12.45**
Instr. L. Lomell, 5. dan 13.30-15.30 13.15-15.00
15.40-gradering

Pris: **800.-** for hele leiren eller **200.-** pr. økt.
Betales inn **til vår kto.:** 6030.05.38250 eller vipps #965386
Halv pris (**kun på hele** leiren) for deltagere fra dojoer minst
200 km unna, besøk fra utlandet og alle under 20 år.
Aldersgrense: **13** år.

*Alle deltakere må ha gyldig forsikring som dekker deltakelse i
kampsporttrening. Deltakere som ikke har slik forsikring,
deltar på eget ansvar.*

Gradering: Lør. fra ca.15.40. Kyu gradering **fra 4.kyu + Dan** gradering.
Husk grad. avgift, ferdig sign. og utfylt skjema/medlemsbok
på lørdag. Dan gradering: Se www.aikido.no søknadsfrist.

Lørdag kveld: TBA, kl. 19.00.

Tilreisende: Vi kan dessverre ikke tilby dojo overnatting.

Sted: NJJK, **Judoklubben på Haugerud**. Gå bak og rundt aller
innerste hjørne av Haugerud ungdomsskole.
Adr.: Tvetenvn. 183. Kart: www.njnk.no

Lunsj: Ta gjerne med mat og drikke, kjøleskap og spiseplass finnes.

T-bane: Nr. 2 til Haugerud, 14 min fra sentrum.

Buss: Nr. 79, 69, 76 og 25.

Parkering: Opp til høyre foran Haugerud ungdomsskole.

Fra Gardermoen: Flybuss til Helsfyr el. flytog til sentrum, så T-bane

Se vår nettside <http://tenshinkan.no> for annen info.

[Registreringsskjema](#)

seminar@tenshinkan.no

