

TENSHINKAN AIKIDO DOJO



VELKOMMEN TIL DET 24.

NYTTÅRSSEMINAR 3-5. jan 2025

MED SHIHAN BJØRN EIRIK OLSEN 7.dan

Fredag: 18.00-19.45 **Lørdag: 10.00-12.00** **Søndag: 11.00-12.45**
(instr. Lars Lomell, 5. Dan) 13.30-15.30 13.15-15.00
15.40- gradering

Pris: **800.-** for hele leiren eller **200.-** pr. økt.
Betales inn **til vår kto.:** 6030.05.38250 innen torsdag.
Evt. **cash før** trening. Halv pris (**kun på hele** seminaret) for
deltagere fra dojoer minst 200 km unna, besøk fra utlandet
og deltagere under 25 år. Aldersgrense **13 år**.

Gradering: lør fra ca.15.40. Kyugradering **fra 4.kyu + Dan** gradering.
Husk aikido pass, signerte og ferdig utfylte skjemaer og
kyu graderingsavgiften.
Dan gradering: søknadsfrist, se www.aikido.no.

Lørdag kveld: TBA, kl. 19.30.

Tilreisende: Vi kan dessverre ikke tilby dojo overnatting.

Sted: NJJK, **Judoklubben på Haugerud**. Gå bak og rundt det
aller innerste hjørnet av Haugerud ungdomsskole.
Adr.: Tvetenvn. 183. Kart: www.njkk.no

Lunsj: Ta gjerne med mat og drikke, kjøleskap og spiseplasser
finnes.

T-bane: nr. 2 til Haugerud, 14 min fra sentrum.

Buss: nr. 79, 69,76 og 25.

Parkering: Opp til høyre foran Haugerud ungdomsskole.

Fra Gardermoen: Flybuss til Helsefyr el. flytog til sentrum, så T-bane 2.

Se vår nettside <http://tenshinkan.no> for annen info/kontakt.

Ingen påmelding nødvendig!