

天眞館
てんしんかん



OPPVISING

NYBEGYNNEROPPTAK

TREN AIKIDO

TENSHINKAN
AIKIDOKLUBB

MANDAG 22. JANUAR KL 19.30 GRENSEVEIEN 97A, HELSFYR

DETTE ER AIKIDO:

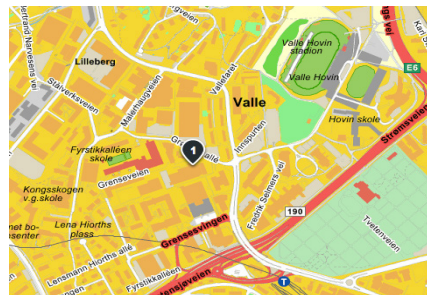
- Spennende kampkunst som bygger på gamle japanske tradisjoner
- Mental og fysisk trening
- Utvikler pust, balanse og sentrering
- Velegnet for gamle og unge, kvinner og menn
- Ingen konkurranser

Kun kr 1500,- for tirsdager, torsdager i fem uker + helgeseminar.
Deretter kr 1000 ut semesteret. Egne barnepartier. (kr 1400,-)

HER FINNER DU OSS:
Grenseveien 97A, 0663 Oslo

Kontaktpersoner:
Mona, tlf: 911 65 848
Lars, tlf: 922 90 101
kontakt@tenshinkan.no

Treningstider priser og info se
<http://tenshinkan.no>



天眞館
てんしんかん

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Grenseveien 97A 0663 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 911 65 848
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館
てんしんかん

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Grenseveien 97A 0663 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 911 65 848
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館
てんしんかん

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Grenseveien 97A 0663 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 911 65 848
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館
てんしんかん

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Grenseveien 97A 0663 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 911 65 848
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館
てんしんかん

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Grenseveien 97A 0663 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 911 65 848
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館
てんしんかん

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Grenseveien 97A 0663 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 911 65 848
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館
てんしんかん

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Grenseveien 97A 0663 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 911 65 848
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館
てんしんかん

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Grenseveien 97A 0663 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 911 65 848
Lars: tlf: 922 90 101