

天眞館  
てんしんかん



OPPVISING

NYBEGYNNEROPPTAK

# TREN AIKIDO

TENSHINKAN  
AIKIDOKLUBB

MANDAG 23. JANUAR KL 19.30 GRENSEVEIEN 97A, HELSFYR

DETTE ER AIKIDO:

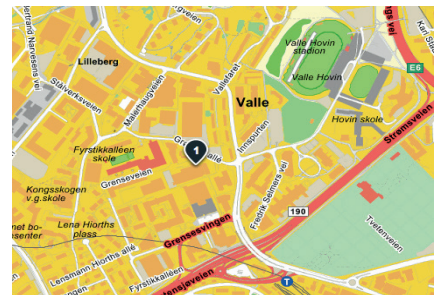
- Spennende kampkunst som bygger på gamle japanske tradisjoner
- Mental og fysisk trening
- Utvikler pust, balanse og sentrering
- Velegnet for gamle og unge, kvinner og menn
- Ingen konkurranser

Kun kr 2800,- for tirsdager, torsdager i fem uker + helgeseminar.  
Deretter fri trening ut semesteret. Egne barnepartier.

HER FINNER DU OSS:  
Grenseveien 97A, 0663 Oslo

Kontaktpersoner:  
Mona, tlf: 911 65 848  
Lars, tlf: 922 90 101  
kontakt@tenshinkan.no

Treningstider og info se  
<http://tenshinkan.no>



天眞館  
てんしんかん

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB  
Grenseveien 97A 0663 Oslo  
<http://tenshinkan.no>  
Mona tlf: 911 65 848  
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館  
てんしんかん

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB  
Grenseveien 97A 0663 Oslo  
<http://tenshinkan.no>  
Mona tlf: 911 65 848  
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館  
てんしんかん

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB  
Grenseveien 97A 0663 Oslo  
<http://tenshinkan.no>  
Mona tlf: 911 65 848  
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館  
てんしんかん

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB  
Grenseveien 97A 0663 Oslo  
<http://tenshinkan.no>  
Mona tlf: 911 65 848  
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館  
てんしんかん

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB  
Grenseveien 97A 0663 Oslo  
<http://tenshinkan.no>  
Mona tlf: 911 65 848  
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館  
てんしんかん

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB  
Grenseveien 97A 0663 Oslo  
<http://tenshinkan.no>  
Mona tlf: 911 65 848  
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館  
てんしんかん

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB  
Grenseveien 97A 0663 Oslo  
<http://tenshinkan.no>  
Mona tlf: 911 65 848  
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館  
てんしんかん

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB  
Grenseveien 97A 0663 Oslo  
<http://tenshinkan.no>  
Mona tlf: 911 65 848  
Lars: tlf: 922 90 101