

天眞館
テニシカン



OPPVISING

NYBEGYNNEROPPTAK

TREN AIKIDO

TENSHINKAN
AIKIDOKLUBB

MANDAG 25. JANUAR KL 19.30 BENTSEBRUGATA 13H, TORSHOV

DETTE ER AIKIDO:

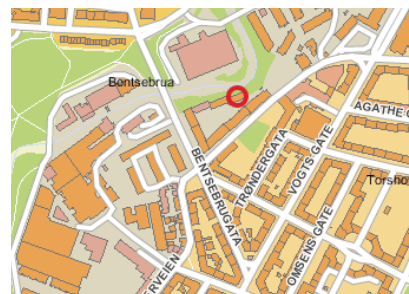
- Spennende kampkunst som bygger på gamle japanske tradisjoner
- Mental og fysisk trening
- Utvikler pust, balanse og sentrering
- Velegnet for gamle og unge, kvinner og menn
- Ingen konkurranser

Kun kr 2200,- for tirsdager, torsdager i syv uker + helgeseminar.
Deretter fri trening ut semesteret. Egne barnepartier.

HER FINNER DU OSS:
Bentsebrugata 13H, 0476 Oslo

Kontaktpersoner:
Mona, tlf: 911 65 848
Lars, tlf: 922 90 101
kontakt@tenshinkan.no

Treningstider og info se
<http://tenshinkan.no>



天眞館
テニシカン

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Bentsebrugata 13H 0476 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 911 65 848
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館
テニシカン

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Bentsebrugata 13H 0476 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 911 65 848
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館
テニシカン

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Bentsebrugata 13H 0476 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 911 65 848
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館
テニシカン

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Bentsebrugata 13H 0476 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 911 65 848
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館
テニシカン

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Bentsebrugata 13H 0476 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 911 65 848
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館
テニシカン

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Bentsebrugata 13H 0476 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 911 65 848
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館
テニシカン

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Bentsebrugata 13H 0476 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 911 65 848
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館
テニシカン

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Bentsebrugata 13H 0476 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 911 65 848
Lars: tlf: 922 90 101