

天眞館



OPPVISNING

NYBEGYNNEROPPTAK

TREN AIKIDO

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB

MANDAG 24. AUGUST KL 19.30 BENTSEBRUGATA 13H, TORSHOV

DETTE ER AIKIDO:

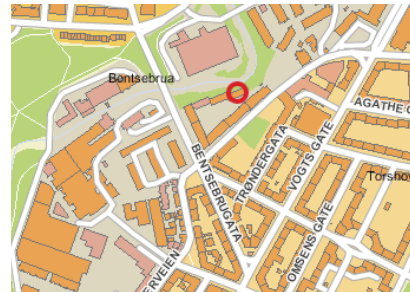
- Spennende kampkunst som bygger på gamle japanske tradisjoner
- Mental og fysisk trening
- Utvikler pust, balanse og sentrering
- Velegnet for gamle og unge, kvinner og menn
- Ingen konkurranser

Kun kr 2200,- for tirsdager, torsdager i seks uker + helgeseminar. Deretter fri trening ut semesteret. Egne barnepartier.

HER FINNER DU OSS:
Bentsebrugata 13H, 0476 Oslo

Kontaktpersoner:
Mona, tlf: 23 38 88 24
Lars, tlf: 92 29 01 01
post@tenshinkan.no

Treningstider og info se
<http://tenshinkan.no>



天眞館

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Bentsebrugata 13H 0476 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 23 38 88 24
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Bentsebrugata 13H 0476 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 23 38 88 24
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Bentsebrugata 13H 0476 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 23 38 88 24
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Bentsebrugata 13H 0476 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 23 38 88 24
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Bentsebrugata 13H 0476 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 23 38 88 24
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Bentsebrugata 13H 0476 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 23 38 88 24
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Bentsebrugata 13H 0476 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 23 38 88 24
Lars: tlf: 922 90 101

天眞館

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Bentsebrugata 13H 0476 Oslo
<http://tenshinkan.no>
Mona tlf: 23 38 88 24
Lars: tlf: 922 90 101